

# Gmail 使用手冊

Google 應用服務所提供的電子郵件帳號並非為學校官方帳號，未來學校所提供的相關訊息本校仍由目前校內所提供的@cyut.edu.tw 信箱與全校教職員生進行聯繫。由於本校沒有 Gmail 伺服器的實際管理權，我們將無法保證服務的穩定度及對於敏感性資訊的處理（如公務機密、個人隱私資料、健康資料、薪資及金融資料等），使用 Gmail 信箱與否請自行考量。

## Gmail 信箱第一次使用啟用步驟：

步驟 1-登入 MyCYUT 入口網站後至個人設定修改密碼。

因建立 Google Mail 帳號時其密碼皆由系統亂數填入，故首次使用時，請先於 MyCYUT 入口網站修改密碼，第二次將可使用新密碼直接於 Gmail.com 登入。

The screenshot shows the MyCYUT portal interface. At the top, there is a navigation menu with items like '學校首頁', '公告', '電子郵件', '應用系統', '待辦事項', '行事曆', '網際文件夾', '討論區', and '個人設定' (highlighted with a red circle). Below the menu, the main content area is divided into three sections:

- 個人照片 (Personal Photo):** Includes a placeholder for a profile picture with the text '尚未上傳照片' and buttons for '上傳' and '移除'.
- 個人資料 (Personal Information):** A form with fields for '帳號', '姓名', '學號/教職員代碼', '電子郵件', '辦公室/研究室位置', '辦公室/研究室分機', '職稱', '電子郵件轉寄', and '所屬單位'. A '儲存' (Save) button is at the bottom.
- 密碼修改 (Password Change):** A section with input fields for '新密碼' and '確認新密碼', a '密碼設立原則' (Password Policy) link, and a '修改密碼' (Change Password) button.
- 首頁功能權設定 (Homepage Function Settings):** A grid of checkboxes for various features: '教職員相關公告', '文件公佈', 'MyCYUT站務公告', '討論區', '本校學生相關公告', '本校最新消息', '今日行程', '校園通訊', '應用系統', '我的書籤', and '待辦事項'. A '儲存' (Save) and '重設' (Reset) button is at the bottom.

步驟 2-點選 Gmail 連結，首次登入請點選「我接受，請轉到我的帳戶」繼續。



朝陽科技大學  
Chaoyang University of Technology  
MyCYUT 入口網

歡迎您 線上人數：  
上次登入資訊：

學校首頁 首頁 公告 本校Email **Gmail** 應用系統 待辦事項 行事曆 網路文件夾 討論區 個人設定 登出

教職員相關公告 more 文件公佈 more 應用系統 more

Google 帳戶

Change Language / 變更語言： 繁體中文

### 歡迎使用您的新帳戶

歡迎使用您的新帳戶：abc@gm.cyut.edu.tw。您的帳戶與絕大多數 Google 產品相容，但您的 gm.cyut.edu.tw 管理員可決定要為您的帳戶啟用哪些產品。有關新帳戶的使用秘訣，請造訪我們的[說明中心](#)。

採用 Google Apps 帳戶的機構可以使用各項 Google 服務。除了通訊與協作應用程式的 [核心套件](#) 以外，您還可以透過 abc@gm.cyut.edu.tw 帳戶存取多種 [Google 服務](#) (以下簡稱「其他服務」)。您的 gm.cyut.edu.tw 管理員有權決定您能透過該帳戶使用哪些「其他服務」。如需瞭解如何使用新帳戶，請造訪 [Google 說明中心](#)。

請注意，當您使用 Google 服務時，您的網域管理員有權存取您的 abc@gm.cyut.edu.tw 帳戶資訊及您的電子郵件。您可前往 [此處](#) 瞭解詳情；另外，您的網域管理員可能也提供了隱私權政策供您參考。為了公私分明，您也可以選擇另行建立帳戶，方便個人使用 Google 服務及電子郵件。如果您有多個 Google 帳戶，可以利用大多數 Google 服務右上角所顯示的使用者名稱，確認您使用的是正確的帳戶。

Google 為您提供的「其他服務」受到相關的 [服務條款](#) 及 [隱私權政策](#) 約束。部分的「其他服務」具有 [該服務專屬的條款](#)。如果您的網域管理員為您啟用「其他服務」中的任何一項服務，則在您使用該項服務時，即表示您接受相關的服務專屬條款。

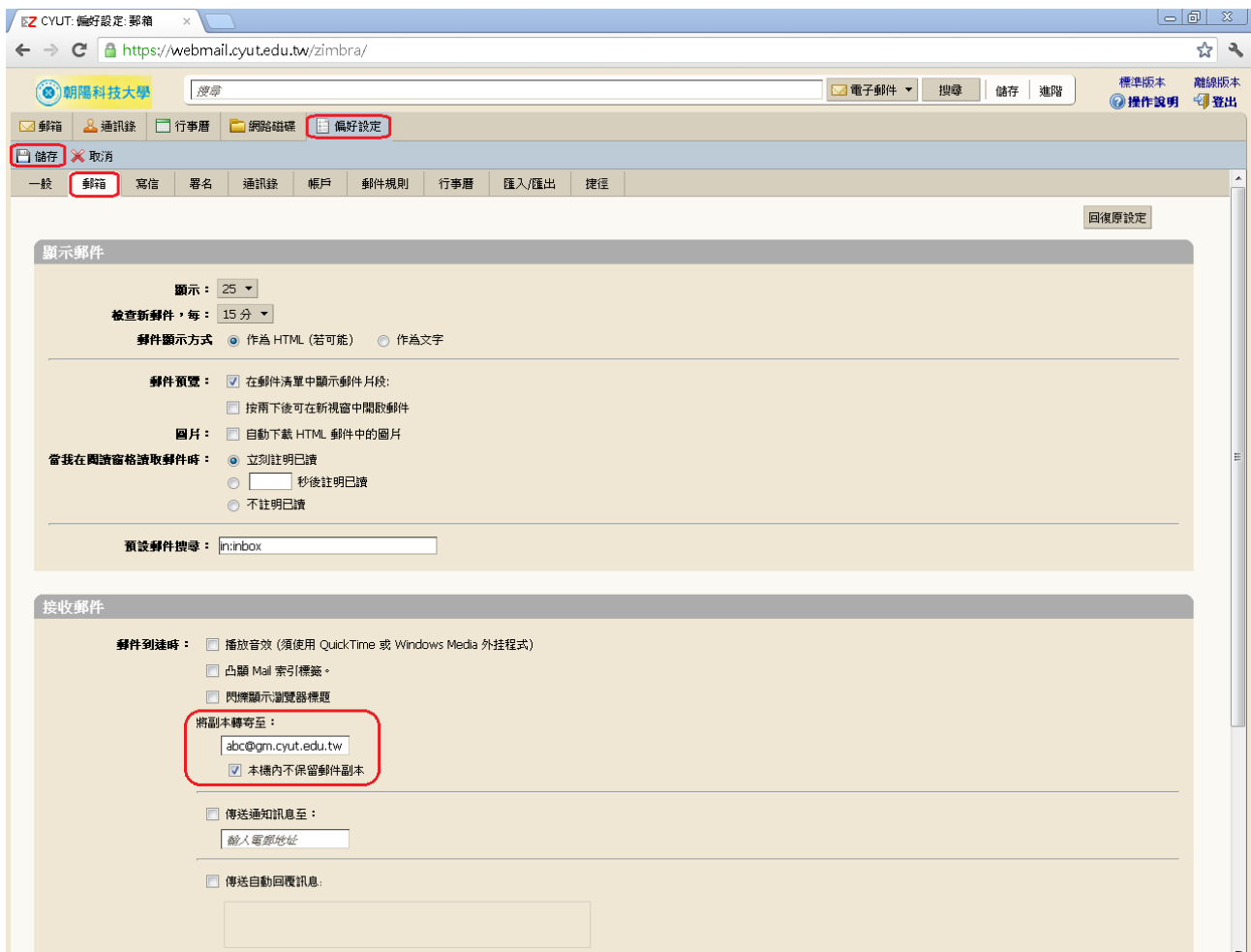
按一下底下的 [接受] 即表示您瞭解帳戶的變更事宜並同意使用「其他服務」時需遵守的《[Google 服務條款](#)》及《[Google 隱私權政策](#)》。

步驟 3-請點選「設定」→「一般設定」→「外部內容」選項，更改為「顯示外部內容時，必須先詢問我」，以符合教育部電算中心電子郵件社交工程演練規範。



#### 步驟 4-轉寄信件設定方式。

請登入 my.cyut.edu.tw 後，點選「本校 Email」→「偏好設定」→「郵箱」→將副本轉寄至「外部電子郵件帳號，例如 abc@gm.cyut.edu.tw」→若本機內不保留郵件副本則請打「✓」→「儲存」完成設定。



恭喜！現在已完成設定您的用戶端，可以開始傳送及接收 Gmail 郵件。

其它相關 Q&A：

Q：我的 Gmail 電子郵件帳號為何？

A：Gmail 帳號與朝陽電子郵件使用同一帳號，郵件地址分別為(例帳號為 abc)：

- (1) 朝陽電子郵件帳號位址：abc@cyut.edu.tw。
- (2) Gmail 電子郵件帳號位址：abc@gm.cyut.edu.tw。

Q：Gmail 要如何登入？

A：登入方式有兩種：

(1) MyCYUT 入口網站(<http://my.cyut.edu.tw>)，點選 Gmail 連結。



(2) 至 Gmail 網站(<http://gmail.com>)，輸入帳號(abc@gm.cyut.edu.tw)及密碼登入。



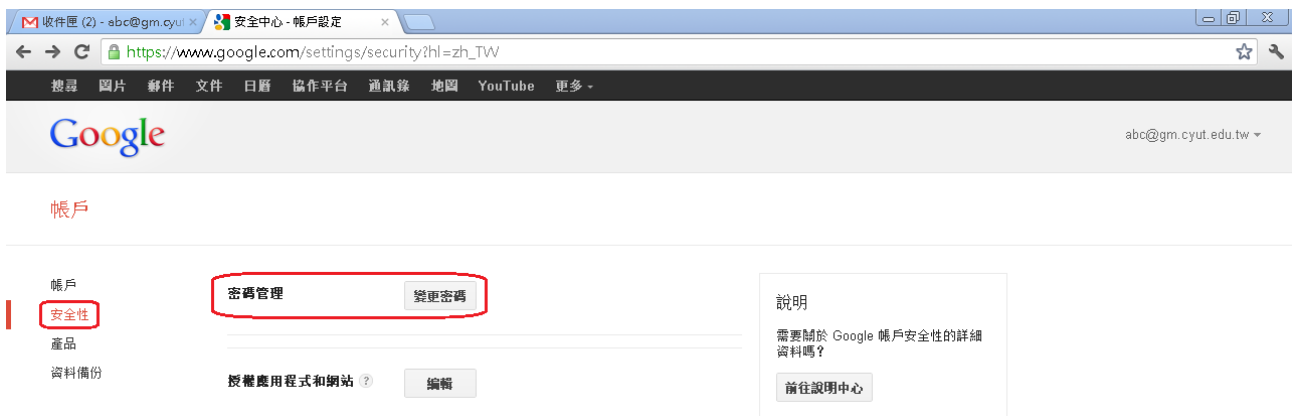
Q：Gmail 密碼預設為何？

A：因建立 Gmail 帳號時其密碼皆由系統亂數填入，故首次使用時，請先於 MyCYUT 入口網站修改密碼(請參考啟用說明步驟 1 之設定)。即可使用新密碼直接由 Gmail.com 登入，並於 Gmail.com 修改密碼。

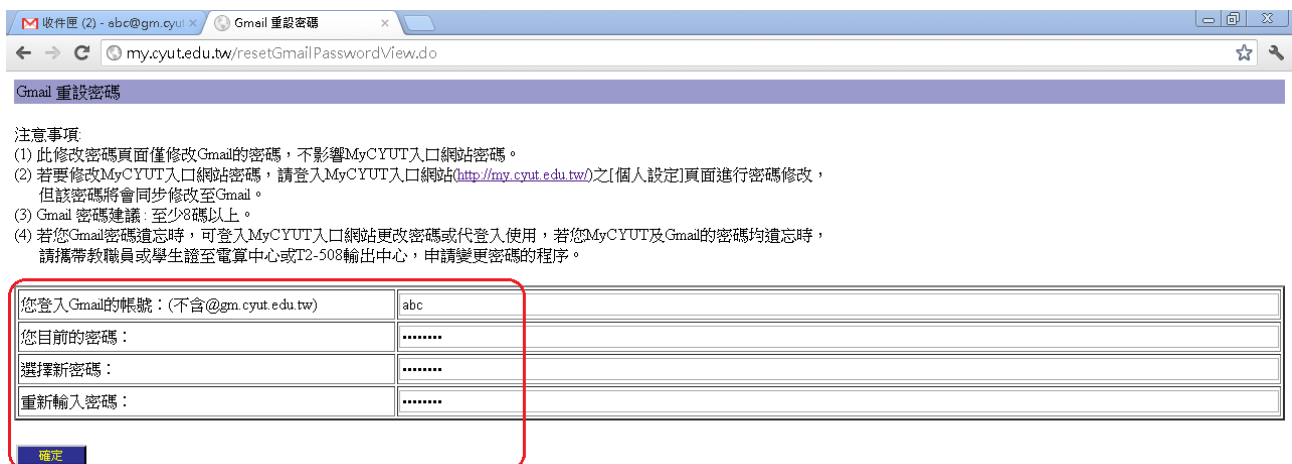
直接於 Gmail.com 修改密碼方式:(請點選右上方帳戶「abc@gm.cyut.edu.tw」→「帳戶設定」。)



點選左方「安全性」→密碼管理「變更密碼」。



請輸入您的帳號、舊密碼、新密碼、重新輸入新密碼，點選「確定」即完成 Gmail 密碼變更。



**Q：MyCYUT 入口網站密碼與 Gmail 密碼一樣嗎？**

A：當您於 MyCYUT 入口網站修改密碼時，將會同步修改 Gmail 密碼，但若您在 [Gmail.com](https://www.gmail.com) 修改密碼，將不會修改 MyCYUT 入口網站密碼。

Ex:A 君在 MyCYUT 入口網站修改密碼為 abcd1234, Gmail 密碼也同步改為 abcd1234, 後來 A 君去 Gmail.com 改密碼為 1234abcd, 則 MyCYUT 入口網站之密碼還是 abcd1234。

Q：如何使用郵件用戶端工具(例如 Outlook Express)，進行收發 Gmail 郵件？

A：點選「設定」→「轉寄和 POP/IMAP」→「3. 設定電子郵件用戶端」之「設定說明」，並請依 [Google 說明文件](#) 依序設定。



詳細設定步驟，請參閱 [Google 說明文件](#)，或請參考下列說明進行設定。

(以 Outlook Express 為例)

1. 請於[工具]選單，並選取[帳戶]→[新增]→[郵件]。
2. [電子郵件地址]欄位請輸入「abc@gm.cyut.edu.tw」。
3. [內收郵件(POP3、IMAP 或 HTTP)伺服器]欄位請輸入「pop.gmail.com」。
4. [外寄郵件伺服器-SMTP]欄位請輸入「smtp.gmail.com」。
5. 請於[郵件]→[內容]→[進階]標籤：
  - a. 勾選[外寄郵件-SMTP]下的[這個伺服器需要安全連線-SSL]方塊，通訊埠為「465」。
  - b. 勾選[內送郵件-POP3]下的[這個伺服器需要安全連線-SSL]方塊，通訊埠為「995」。
6. 請於[伺服器]標籤並勾選[我的伺服器需要驗證]方塊。