主臥房間禁忌

主臥室爲住家中男女主人之重要生活起居場所，因此就其行爲與設施規範而言，也是最爲眾人所重視與研究。有關主臥室之規範與禁忌坊間流傳頗多，內容是否真確可信？需探究其緣由是否具科學依據！身爲建築專業者亦須了解通俗民情，可參酌如下：

1.鏡子不宜正對著床——任何方向若有鏡子對著都是不好的，影響健康和感情外..更可能會影響財運，出現在房間裡的鏡子就像攝魂鏡，會令該房的人情緒不安；若真要在房間裡裝鏡子，最好安在躺在床上看不到的位置。
2.若房間連著廚房旁：床頭不宜安置放在靠廚房的那面牆，因爲廚房屬"火"；容易使人精神緊張、心情暴躁。
3.床舖忌橫樑——上方天花板更是不宜有擺放燈飾，否則會導致精神壓力頭痛等疾病發生，壓迫感造成的問題...。
4.床頭不宜對正門口——若對正大門或房間門稱爲"門沖"，這像是準備抬出去的樣子，令人感覺不安寧、容易做惡夢。
5.睡房光線要柔和忌諱深顏色燈光：若光線太強使人容易脾氣暴躁；若光線太暗容易產生憂鬱的情緒。
6.床頭櫃後忌有空隙——應要緊貼著墻或實物，不可有空隙，此舉稱爲"有靠山"：對工作事業的發展很有關係..。
7.房間裡若有廁門的話——應設法遮蔽或改向，避免面向床鋪；床舖位置也盡可能的不要靠近廁所那面牆，且門要常關著...，"穢氣"勿惹勿近勿沾：保身之道。
8.床頭櫃可以的話，不要放床頭音響或雜物...，尤其是床頭音響、手機與充電器等金屬器具，會在休息狀態時擾亂心緒，產生的不穩定情緒而影響運勢。
9.房間內也盡可能的不要放盆栽或水族箱——會影響感情上的發展...；過高的溼氣或灰塵微生物等影響健康。
10. 房間內除鬧鐘之外，不要再掛時鐘——每個人一天都只有24小時，很公平的啦；不要讓自己太累而生出病來。
11. 枕頭與棉被數量——最好是雙數啦，感情的運勢會比較幸福...。
12. 房間內盡量不要懸掛"畫"尤其是床頭櫃上方——一來是怕砸了下來傷了頭..；二來會影響人際關係發生口角。
13. 房間內不要擺放古董裝飾——容易影響健康，使人氣血不通衰敗；甚至怪事及異象橫生...。