

淺說怎樣寫心得報告

張華南

什麼叫做“讀書心得報告”？“讀書心得報告”要怎麼寫呢？它跟“研究報告”又有什麼不同？

讀書心得報告就是同學們在讀完一本或相關的幾本書後，經過整理思考而寫下的感想。撰寫的過程還分成下列各項步驟：“選定項目”→“研擬初步大綱”→“蒐集資料”→“整理資料”→“擬定詳細大綱”→“撰寫報告”。通常我們可以從讀書心得報告的習作開始。要完成一篇讀書報告，就必須具備兩個必要的條件。第一是要讀書，第二是要有心得。

要讀書，就是提醒我們要了解 and 重視前人研究的成果。要有心得，則是勉勵我們要有思辨的能力。同時，最重要的一點，讀書報告不是東抄一句，西抄一句，而是以你自己的語句，重新加以組織所摘錄出來文章，所以，在寫報告之前，必須先做「綱要」和「感想筆記」。同時，書本的序言、導論、目次，也是很重要的指引。還有，同學們必須把握住的，當你在看書時，如有所批評或心得的時候，就應該隨時記下來，並且標上記號。等到全書讀完後，再把你的筆記重新整理一遍，配合全書的內容大意做扼要而有系統的介紹和評論，則一篇讀書報告就完成了。

「讀書心得報告」的撰寫方式，應有書名、著者、出版項、頁數，還有最主要的內容大意、讀後心得和評語，有時還可以加上必要的附註。

【準備階段】

詳細研讀書本或文章的內容，並確實把握重點，將重要部分（如關鍵詞句或段落，以及優美詞句等等）隨筆記下來（要註明第幾頁）。

充分了解作者寫這本書（文章）的本意，並研究其寫作技巧與文章結構。

【執行過程】

以客觀的立場，把自己的意見或看法表達出來。寫報告時，可就書或文章的內容、文字、插圖、主題、結構、寫作技巧等方面去解讀、分析或評論。一篇好的讀書報告，一定要有客觀的立場，千萬不可扭曲作者本意，而且要言之有物、論之成理。

【心得報告的結構】

一開頭（文章大意）：以精簡、達意為原則，千萬不能太詳盡，以免佔用太多的篇幅。

二主要內容（讀書心得）：評論的立場要客觀，主題要先經過篩選，只論述較有價值的部分，而且內容要言之有物。

三結尾（讀後感想）：可用較主觀的立場，抒發自己的讀後感想，甚至可表達對文章的喜惡態度。

一、事前的準備工夫

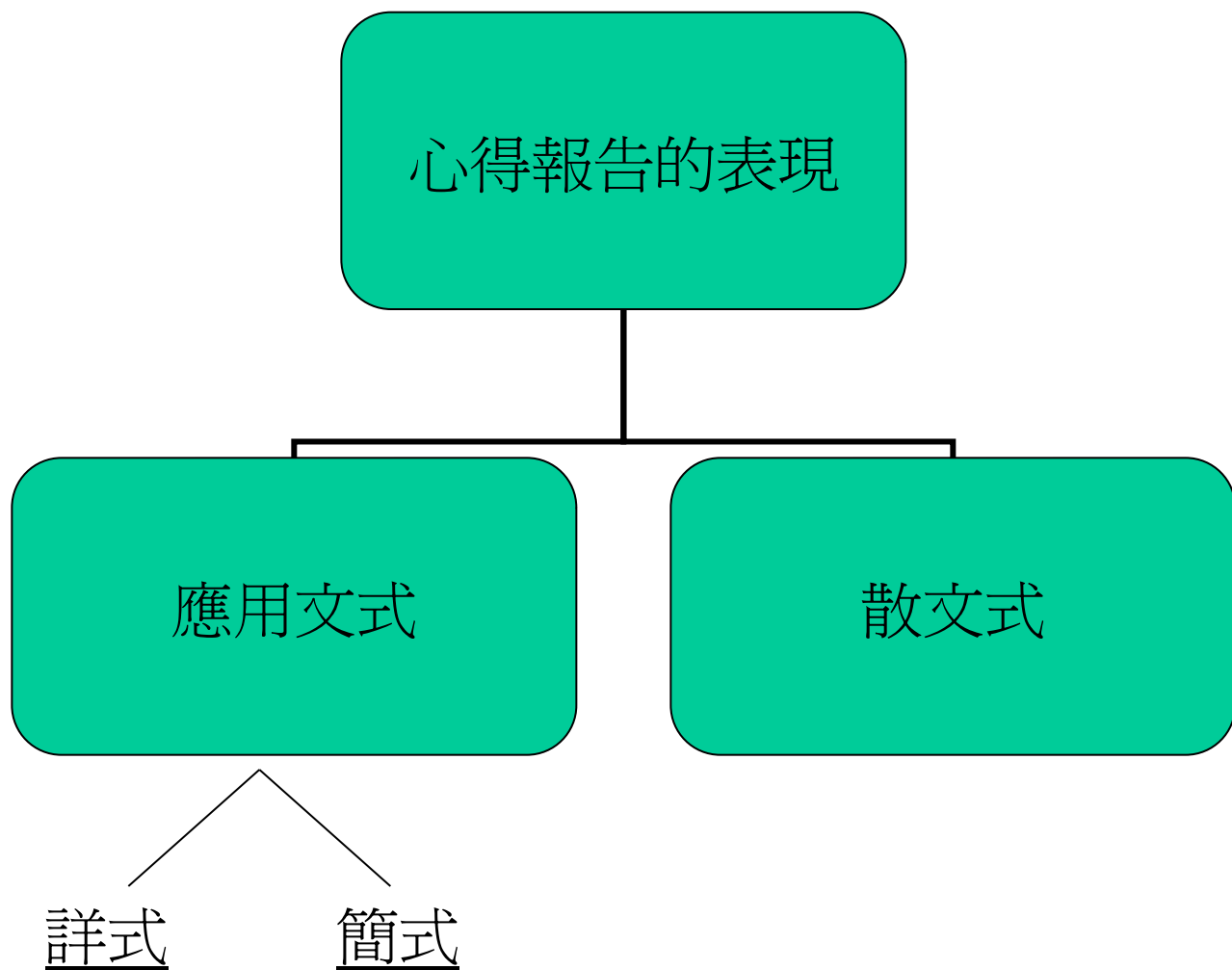
整件事情的流程....

先閱讀 → 產生心得感想 → 再寫作

把握「閱讀」與「心得」產生之間

- **一顆安靜的心**→進入書的世界
- **一枝筆**→抓住突發的想法
- **一本筆記或自黏貼紙**→記錄瞬間感想
- **一些書籤**→分段閱讀或感想暫存

二、心得寫作的表現方式



應用文式的規格(建議使用)

- 書名
- 作者
- 出版項: 年份/版次/出版地/出版社
- 頁數
- 內容大意
- 心得評論
- 結語
- 附註

1.增加藍色部分，就變成「詳式」了。
2.還可以自行增加，例如：「佳句摘錄」「疑惑」...等。

散文式的規格

- 開頭(可以不只一段)
- 鋪陳(可以不只一段)
- 結尾



三、以應用文式撰寫心得報告

怎樣填寫書的基本資料？

- 從版權頁中查生辰八字
 1. 書名：單冊、套書
 2. 作者：個人、翻譯、繪本、合著、合集
 3. 出版項：年份、版次、出版地、出版社
 4. 頁數：

怎樣摘取大意？ ---五W法

- WHO (故事的主角是誰?)
- WHEN (故事是什麼時候發生的?)
- WHERE (故事發生於何處?)
- WHAT (發生了什麼事?)
- HOW (故事如何發展下去?)

舉個例子(用腳飛翔的女孩)

- WHO : 蓮娜.瑪麗亞
- WHEN : 1968年出生後一直到現在
- WHERE : 瑞典
- WHAT : 蓮娜.瑪莉亞一出生就沒有雙臂，左腿只有右腿的一半長。
- HOW :
 - 1.父母決定靠自己的力量養育她。
 - 2.蓮娜個性開朗，毫不氣餒，每天練習。
 - 3.蓮娜學游泳、學刺繡、學裁縫....等。
 - 4.十五歲進入瑞典游泳國家代表隊，十八歲參加世界冠軍盃比賽，打破世界紀錄....
 - 5.進入大學專攻音樂，後來成爲全球知名演唱家。

五W法寫出來的大意....

蓮娜1968年出生於瑞典。她一出生就沒有雙手，左腳也只有右腳的一半長，是屬於重度殘障的女孩。

醫生建議蓮娜的父母親把蓮娜交給社會福利機構扶養，然而蓮娜的父母深深覺得孩子不論有沒有手臂，她畢竟需要一個家，所以他們決定靠自己的力量來養育這個特殊的孩子。

蓮娜在父母愛心的養育和耐心的教導下，三歲時裝了左腳義肢，她每天毫不氣餒的練習，終於學會自己裝義肢和走路；五歲時學會游泳，由於蓮娜天生個性開朗、樂觀進取，她克服了許多障礙，所以在十五歲那一年，她進入瑞典國家游泳代表隊，十八歲參加世界盃殘障游泳冠軍賽中打破世界紀錄。

蓮娜還會使用腳寫字、畫畫、做家事、彈琴、開車....，這些這麼困難的事，她都能駕輕就熟。而且更奇妙的是她很喜歡唱歌，並且成爲世界知名的演唱家，真是令人讚嘆不已。

你發現了什麼？

- 大意可以不只一段
- 純粹寫大意時，不要加入太多評斷(那是心得的部分)

五W法不是萬能的....

- 適合----
故事、童話、小說、傳記、遊記、寓言
- 不適合----
論述文、說明文、抒情文、詩歌

如何寫心得？

- 條列式
 - 一、二、三....
 - 第一、第二、第三....
 - 首先、其次、接著....
- 文章式
 - 一般寫作

條列式的心得舉例

先舉爛的....

這個故事告訴我們許多做人做事的道理：(一)不要自暴自棄；(二)要建立希望的心；(三)要有自信心；(四)不要輕視別人；(五)要有愛心。



爛在哪裡？

有骨無肉！

再舉好的....

這是一本令人愛不釋手的書，我邊看邊笑，邊笑邊掉淚，也從中得到一些啓示：

- 一、在兩性相處方面：我發現當男生滿可憐的，不能哭，一哭就被笑懦弱；可以被女生碰，不能碰女生，一碰就被罵性騷擾。不過我從書中知道，女生喜歡溫柔體貼....
- 二、在身體成長方面：高年級開始，會被異性產生興趣，有的人會開始看A片....

好在哪裡？

- 眉目清晰
- 有骨有肉

如何寫評語？

整體意見

```
graph TD; A[整體意見] --- B[內容]; A --- C[封面]; A --- D[字體]; A --- E[插畫];
```

內容

封面

字體

插畫

舉個例子....

- 這本書的封面、標題字很特殊，就像一隻隻的毛毛蟲組合的，插畫是由男女主角和全班同學、老師合作的，字體大小適合，內容很容易懂而且又有意義，很適合我們中年級的小朋友來閱讀。

如何寫附註？

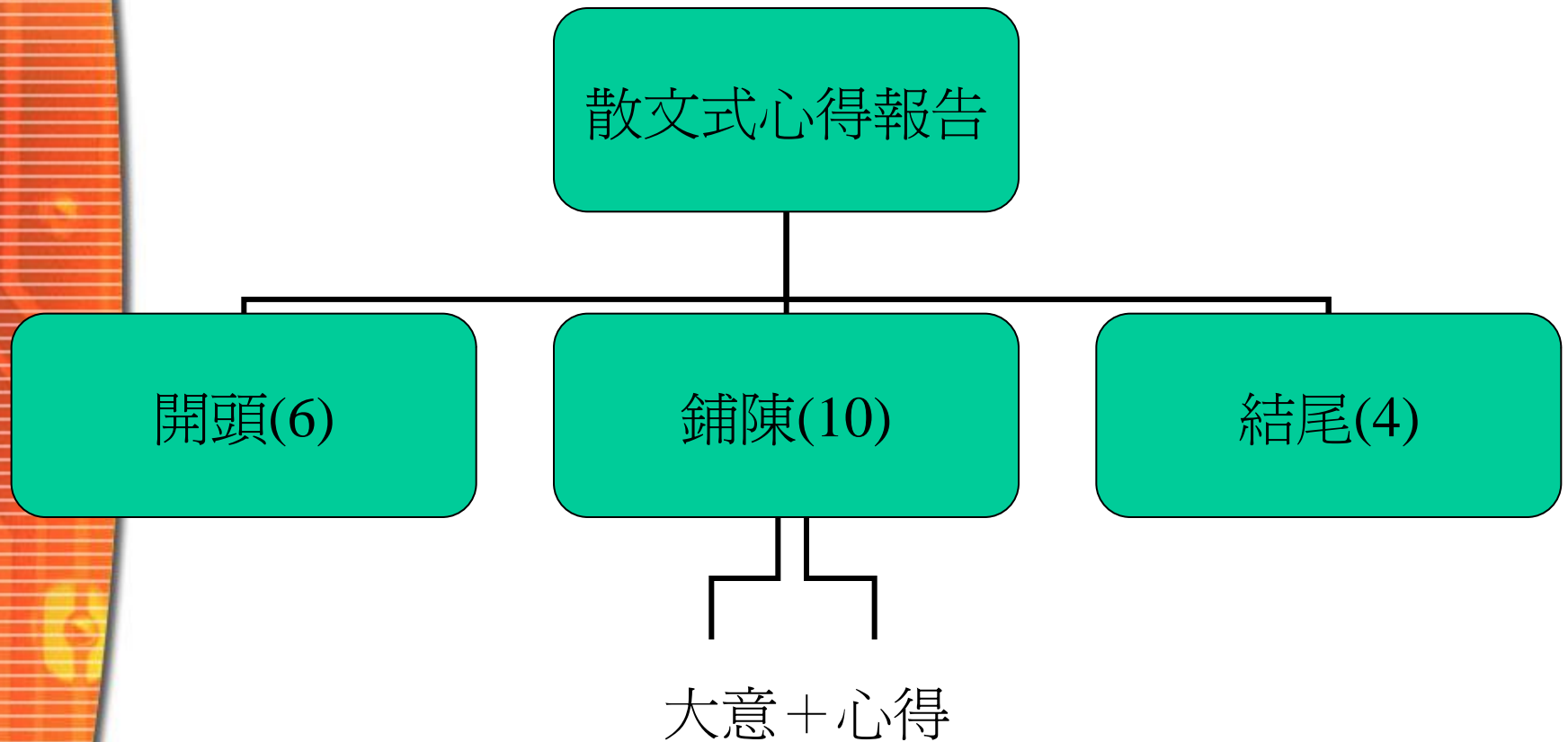
- 這個訊息很重要
- 不適合列在書的基本資料
- 簡明扼要

例如....

- 附註：這本書得過二00四年金鼎獎。
- 附註：作者寫這本書時，年僅十七歲。

四、以散文式撰寫心得報告

散文式心得報告的基本形式





如何開頭？

6個開頭法

1.不囉唆，說清楚你讀的是什麼書

- 我看過的書琳瑯滿目，但其中最讓我為之驚嘆的是一本名叫『小殺手』的書，這本書十分精采。

2.聊一聊你在什麼機緣下讀這本書的

- 今天寒流籠罩全臺，冷颼颼的，冷得我只想窩在家中，一點也不想動。這種天氣令我感到很無趣，於是我從書架上拿起一本書名很奇特的書----『小殺手』，開始閱讀。

3.簡單介紹這本書的「大概」

- 今天讀書會，老師介紹了一本書----『失落的一角』，這是一則關於「滿足」和「缺陷」的寓言。這本書的畫面很簡單也很有趣，書中的文字很少，書的線條也很簡單，可是我覺得很有意思。

4.先賣關子，把最引人注意的推出來

- 他沒有手，但這一生卻以口握筆作畫，令人刮目相看。他少了一隻腳，卻到處演講，開導病人，令人感佩不已。
- (下一段再揭示書名和大意)

5. 提出幾個跟內容有關的問句

- 如果你是西施，一邊面對祖國報仇的任務，一邊面對未婚夫范蠡的深情，一邊又要面對敵國君王的百般寵愛，你會怎麼做？
- (下一段再揭示書名和大意)

6. 引用書中有代表性的一段話

- 「『生病之後，我經常問上帝，爲什麼是我？』經過了十次化療之後，我懂了，也終於找到答案了。因爲上帝要把最難的功課，留給最優秀的人。而我就是祂選擇的對象。」

這段話說的不是別人，而是本書的作者----一個二十幾歲的年輕女孩陳子衿。

6種開頭的方法可以----

交叉使用
混合使用

如何鋪陳？

- 份量最多
- 可以不只一段
- 包含大意和心得，通常先寫大意，再寫心得

10種鋪陳法

1.和自己的生活經驗結合

- 我也是從小就學鋼琴，雖然爸媽不是要我當鋼琴家，但我仍然有壓力。讀了這本書以後，我非常佩服書中貝多芬的抗壓能力以及對事情的毅力....

2.用來檢討社會現象

- 每當我聽到「離婚」這兩個字時，總是很難過，因為社會上又有小孩失去了疼愛自己的爸爸或媽媽....。但看過『頑皮新老爹』之後，我的想法就改變了，透過這一家人樂天搞笑的個性，重新組合的「新家庭」不見得比原來不快樂的「舊家庭」來得差....

3. 針對書中某個角色評論

- 孫悟空如果活在現代，以他血氣方剛愛打架的個性，一定會被提報流氓，送去管訓。不過他如果好好運用超厲害的筋斗雲，可以當個出色的快遞人員....

4.針對書中某個情節評論

- 書中被控制的男主角，突然變得殘暴起來。尤其他抓起青蛙，把青蛙兩隻後腿扒開，讓青蛙肚破腸流的景象，實在太殘忍了，我看到這一段都覺得不寒而慄....

5. 引用書中關鍵文句，加以評論

- 謝坤山說：「不要去想自己失去了什麼，只去想自己還擁有什麼。」這句話經常縈繞在我的腦海。我們應該要學習謝坤山那種積極、樂觀的精神，....

6. 對內容提出疑惑或批評

- 讀完這本書的第一個想法是：怎麼會有個城鎮抓了五千隻的鴿子，然後殺死牠們！這真不可思議，真的有這種地方嗎？....

7.提出與原書不同結局的想法

- 如果鐵達尼沒有沉下去，男女主角都平安抵達目的地，順利結婚，生育子女，那麼泡在柴米油鹽醬醋茶中的男女，還能那麼深情款款嗎？如果能，那種愛情更彌足珍貴....

8. 針對作者或時代背景加以介紹，並提出見解

- 這本書的作者大仲馬，是一位法國作家。他一生共寫了九十多個劇本，一百多部小說，....真是驚人的數字！這本『基度山恩仇記』正是讓他成爲家喻戶曉大作家的作品。最初這本書是用報紙連載的方式發表的....

9. 針對作品的修辭筆調提出評論

- 作者在這本書大量使用五官描寫事物，就像「瞬時店裡便瀰漫著撲鼻茶香，彷彿花開，沁入鼻子，讓人感覺甜美與舒適」；又如....

10.提出從作品中學到的知識

- 我從『西施』這本書得序言和導讀得知，原來歷史上未必有「西施」這號人物，她是被後世許多文人接續創造出來的美人，而且....



如何結尾？

4個結尾法

1.總結歸納

- 讀完「伊索寓言」的每篇故事，我發現作者利用人們愛聽故事的天性，再運用文學上的技巧，來傳達他深刻的想法。這本書像一面明鏡，....

2.用書中佳句作收

- 「或許我們無法決定生命的長度，然而我們卻可以掌握生命的寬度；我們無法決定何時離開人間，但我們可以在有限的生命中使其發光發熱。」陳子衿的樂觀堅強感動了千萬人....

3.勉勵或提醒自己、讀者

-看完這本書，我真希望臺灣也可以少一點自私自利，多一點包容體諒；少一點自我偏狹，多一點惜福感恩....

4.提出進一步探索的意圖

- 看完此書，除了對可魯的可愛留下深刻的印象外，也讓我對導盲犬充滿興趣，更加想了解牠們選拔和訓練的過程....，我想繼續閱讀相關的資料，說不定將來我也可以訓練出一隻可魯呢！

如何訂題目？

- 制式題目
 - 1.XXX讀後感
 - 2.讀XXX有感
- 創意題目
 - 1.她是無敵女間諜
 - 2.揮灑生命的色彩
- 二者合一
作家的另一面----讀「林良的私房畫」有感

五、特殊作品的心得寫法

- 圖畫書——不要忘了圖畫裡傳達的訊息
- 作品合集----少篇則全寫，多篇可挑選二、三篇，但要注意整本書的核心主軸
- 大部頭的小說----以西遊記為例 P.56

六、常見的缺失

1.大意太過冗長

- 故事中敘述斯諾是怎麼來到林家的。有一天，林良的太太買了一隻白色狐狸狗回家，因為牠的身體雪白，所以大家稱牠「斯諾」，意思是英文的白雪。家中的大姐小櫻、二姐琪琪、三妹瑋瑋都搶著要抱斯諾，斯諾就像一顆籃球被丟來丟去。住了客廳一陣子，林良就說斯諾在家裡太臭了應該去守夜，因此斯諾就住在走廊。小狗洗澡是一件很麻煩的事，每次斯諾洗澡都要看天氣，如果是陰天，就得花上一整天來烤乾，風一吹就容易感冒；如果是晴天，也得花上半天的功夫晾乾。有一次，斯諾就大叫「小偷小偷」，大家出來才發現有小偷，所以大家都很感謝斯諾。狗也是有感冒的一天。有一次....

修改以後....

故事敘述一隻白色狐狸狗「斯諾」和林良先生家人互動的情形。

這隻狐狸狗是林良先生的太太買回來的，因為牠的身體雪白，所以大家稱牠「斯諾」，意思是英文的白雪。家中的大姐小櫻、二姐琪琪、三妹瑋瑋都非常喜歡牠，但斯諾也因為常常被三個小孩搶來搶去而遭殃。

斯諾在林家發生了很多趣事，像是守夜、洗澡、發現小偷....等等，描繪出一家人與狗之間互動的生活事件，平凡而有趣。

2.抄襲別人的句子

- 用引號括起來
- 註明是誰的化或誰的觀點

3.內容空泛，不夠具體


- 我看了少年噶馬蘭以後，我的心情覺得很棒，很感動，相信大家會像我一樣喜歡少年噶馬蘭的故事，永遠不會忘記裡面的點點滴滴。

4.心得前後矛盾

- 看了這本書以後，我覺得我們的社會太冷漠了，每個人應該要伸出友誼的手，去幫助有困難的人。有一次，我和媽媽在車站遇見一個可憐的人，他說他的錢包被扒了，身上沒有半點錢，希望我們借他一點錢，讓他坐車回桃園。我和媽媽就給他一些錢，可是後來發現他根本沒上車，又用同樣的藉口騙別人錢。我覺得有些人很會騙人，我們要小心，不要被騙了。

參考資料

1. 《華麗的寫作鋼管秀》，陳肇宜著。
2. 《怎樣教孩子寫心得報告》，林玫伶著。
3. 《如何撰寫讀書心得報告》，師大附中圖書館利用教育。



886 !